

Von Anna Brust:

### **Cross-LM bei schönstem Herbstwetter**

Am Wochenende trafen sich 20 Läufer/innen vom HSV Neubrandenburg in Bad Doberan. Hier konnte man die letzten wichtigen Punkte für den diesjährigen Laufcup M-V sammeln. Bei schönstem Herbstwetter liefen die Männer ab der AK 75 und die Frauen drei Runden (5000m) durch den Bad Doberaner Wald. Die Männer bis zur AK70 liefen sogar vier Runden (6700m). Mit den Landesmeisterschaften im Crosslauf wird damit auch der Laufcup M-V 2017 beendet.

Die Strecke im Wald war abwechslungsreich. Alle möglichen Stolperfallen wurden aber mit Sägespänen gekennzeichnet. Es waren ausreichend Streckenposten im Wald verteilt, sodass sich auch niemand verlief. Besonders der erste leichte Anstieg jeder Laufrunde war kräftezehrend. Wer zum Schluss jeder Laufrunde noch Ambitionen zum Springen hatte, tat dies über einen flachen Baumstamm hinweg oder lief außen an diesem vorbei.

Durch den kurzen Pendelkurs im Wald waren natürlich viele Leute auch nahe am Geschehen dran. Runde um Runde wurden die Läufer mit Applaus und Jubel kräftig angefeuert. Neben den Männer- und Frauenläufen fanden an diesem Tag auch zahlreiche Kinder- und Jugendläufe statt, die ebenfalls als Landesmeisterschaften ausgetragen wurden. Die jüngsten unter ihnen waren gerade einmal 8 Jahre alt.

Die Landesmeisterschaften waren gut organisiert. Versorgt wurden wir gegen ein wenig Kleingeld mit Kuchen und Tee. Ein warmes Mittagessen war im Startgeld enthalten.

Nur waren vor Ort zu wenige Parkmöglichkeiten, sodass einige Läufer von uns noch einen längeren Marsch in die Stadt absolvierten, um an ihr geparktes Auto zu kommen. Ebenso kreuzte man auf dem Weg zum „Siegertreppchen“ die Laufstrecke, an denen permanent Läufe zeitgleich stattfanden. Hoffentlich wird dafür im nächsten Jahr mal eine bessere Ausweichvariante gefunden.

Souveräne Siegerin bei den Frauen wurden die diesjährige Laufcup-Gewinnerin Anna-Izabella Böge (W40) von Turbine Neubrandenburg in 18.39min. Nach ihrer einjährigen Babypause kam sie zurück und ließ ihrer Konkurrenz keine Chance. Anna Brust (W20) kämpfte sich mit einem Zielsprint auf den zweiten Platz. Gefolgt von Antina Neugebauer (W20; Fiko Rostock). Beide in einer Zeit von 18:50 min.

Auch bei den Männern ließ der Erstplatzierte Matthias Weippert (M40; Fiko Rostock) seinen Konkurrenten keine Chance. Mit sehr schnellen 21:41 min lief er dem Rest davon. Zweiter wurde Andre Bauschmann (M20, ebenfalls Fiko Rostock) und Sven Lorenz (M35; LAV Torgelow). Die stärksten Männer vom HSV Neubrandenburg waren Paul Hoffmann in 25:26min (2. Platz AK 30) auf Platz 23 und Mirko Hinz vom HSV NB (5. Platz M45, gleiche Zielzeit). Auch hier gab es einen Schlusssprint beider Vereinskollegen zu sehen. Weitere Ergebnisse und Bilder findet ihr auf unserer Homepage vom HSV Neubrandenburg Abt. Laufen und unter tollense timing.

Wir sehen uns in drei Wochen am 25.11.2017 bei der Abschlussveranstaltung in der Aula der Hochschule Neubrandenburg. Wer zuvor Lust hat sich in gemütlicher Runde zu bewegen, kann dies gerne machen. Es stehen 10km, Halbmarathon und die komplette Seerunde (35km) zur Auswahl. Ohne Zeitmessung und Druck. Versorgt werden ihr auf der Strecke mit Leckereien wie Lebkuchen und Mandarinen. Ebenfalls kann man sich bei Glühwein und Tee aufwärmen.